

Season 8, Week 6

January 23, 2012 - 4:41PM

Hi everyone, In celebration of Dr. Martin Luther King Jr's birthday, which we took as a holiday last week, we are reprinting here part of one of his later speeches, "Beyond Vietnam." There are a lot of movement elders and ancestors who deserve to be celebrated in addition to Dr. King, but this is his day!

Hola a Todxs, En celebración del cumpleaños de Dr. Martin Luther King Jr., tenemos un extracto de su discurso, "Más Alla de Vietnam." Queremos celebrar muchxs antepasadxs del movimiento, pero Dr. King era un hombre imprecionante y este es su día!

P.S. The bakery's birthday is Feb 6th! Please plan to come eat cake at pickups! / Favor de venir a la panadería el 6 de Febrero a celebrar el cumple de la panadería!

Season 8, Week 6  
January 23, 2012 - 4:41PM

Hi everyone, In celebration of Dr. Martin Luther King Jr's birthday, which we took as a holiday last week, we are reprinting here part of one of his later speeches, "Beyond Vietnam." There are a lot of movement elders and ancestors who deserve to be celebrated in addition to Dr. King, but this is his day!

Hola a Todxs, En celebración del cumpleaños de Dr. Martin Luther King Jr., tenemos un extracto de su discurso, "Más Alla de Vietnam." Queremos celebrar muchxs antepasadxs del movimiento, pero Dr. King era un hombre imprecionante y este es su día!

P.S. The bakery's birthday is Feb 6th! Please plan to come eat cake at pickups! / Favor de venir a la panadería el 6 de Febrero a celebrar el cumple de la panadería!

## Más Alla de Vietnam

Por Dr. Martin Luther King, Jr.

### Extractos del discurso - 4 de Abril, 1967

Estoy convencido de que si vamos a conseguir en el lado derecho de la revolución mundial, nosotros como nación debemos pasar por una revolución radical de valores. Rápidamente debemos comenzar el cambio de una sociedad "cosa orientada" a una sociedad "persona orientada". Cuando las máquinas y las computadoras, el afán de lucro y los derechos de propiedad son considerados más importantes que las personas, los trillizos gigantescos del racismo, el materialismo, y el militarismo son incapaces de ser conquistado.

Una verdadera revolución de valores de pronto nos hará cuestionar la imparcialidad y la justicia de muchas de nuestras políticas pasadas y presentes. Por un lado estamos llamados a jugar el buen samaritano en la carretera de la vida, pero eso será sólo un acto inicial. Un día debemos llegar a ver que todo el camino a Jericó debe ser transformado para que los hombres y mujeres no será constantemente golpeado y robado mientras hacen su recorrido por la

carretera de la vida. La verdadera compasión es más que arrojar una moneda a un mendigo, no es casual y superficial. Se trata de ver que un edificio que produce mendigos necesita una reestructuración.

Una verdadera revolución de valores de pronto mirará inquieta sobre el enorme contraste de la pobreza y la riqueza. Con justa indignación, se verá a través del mar y ver los capitalistas individuales de Occidente invertiendo grandes sumas de dinero en Asia, África y América del Sur, sólo para tomar los beneficios sin ninguna preocupación por el mejoramiento social de los países, y dirá: "Esto no es justo". Se verá en nuestra alianza con los terratenientes de América Latina y dirá: "Esto no es justo". La arrogancia occidental de la sensación de que tiene todo que enseñar a otros y nada que aprender de ellos no es justo.

Una verdadera revolución de valores pondrá las manos sobre el orden mundial y dirá de la guerra: "Esta manera de solucionando diferencias no es justo". Este asunto de quemar seres humanos con napalm, de llenar los hogares de nuestro país con huérfanos y viudas, de inyectar drogas venenosas de odio en

las venas de personas normalmente humanitarias, de enviar a casa hombres de los campos de batalla oscuros y sangrientos minusválidos y sicológicamente trastornados, no se puede conciliar con la sabiduría, la justicia y el amor. Una nación que continúa año tras año a gastar más dinero en defensa militar que en programas de mejora social se está acercando a la muerte espiritual. ...

Ahora vamos a empezar. Ahora vamos a dedicarnos a la lucha larga y amarga - pero hermosa - para un mundo nuevo. Este es la llamada de los hijos de Dios, y nuestros hermanos esperan ansiosamente la respuesta. Diremos que las probabilidades son demasiado grandes? Vamos a decirles que la lucha es demasiado duro? ¿Será nuestro mensaje que las fuerzas de la vida americana se oponen a su llegada como hombres enteros, y le enviamos nuestros arrepentimientos más profundos? ¿O habrá otro mensaje, de anhelo, de esperanza, de solidaridad con sus anhelos, de compromiso con su causa, cueste lo que cueste? La elección es nuestra, y aunque podríamos preferir lo contrario tenemos que elegir en este momento crucial de la historia humana.

Para más: [www.retoricas.com](http://www.retoricas.com).

## Más Alla de Vietnam

Por Dr. Martin Luther King, Jr.

### Extractos del discurso - 4 de Abril, 1967

Estoy convencido de que si vamos a conseguir en el lado derecho de la revolución mundial, nosotros como nación debemos pasar por una revolución radical de valores. Rápidamente debemos comenzar el cambio de una sociedad "cosa orientada" a una sociedad "persona orientada". Cuando las máquinas y las computadoras, el afán de lucro y los derechos de propiedad son considerados más importantes que las personas, los trillizos gigantescos del racismo, el materialismo, y el militarismo son incapaces de ser conquistado.

Una verdadera revolución de valores de pronto nos hará cuestionar la imparcialidad y la justicia de muchas de nuestras políticas pasadas y presentes. Por un lado estamos llamados a jugar el buen samaritano en la carretera de la vida, pero eso será sólo un acto inicial. Un día debemos llegar a ver que todo el camino a Jericó debe ser transformado para que los hombres y mujeres no será constantemente golpeado y robado mientras hacen su recorrido por la

carretera de la vida. La verdadera compasión es más que arrojar una moneda a un mendigo, no es casual y superficial. Se trata de ver que un edificio que produce mendigos necesita una reestructuración.

Una verdadera revolución de valores de pronto mirará inquieta sobre el enorme contraste de la pobreza y la riqueza. Con justa indignación, se verá a través del mar y ver los capitalistas individuales de Occidente invertiendo grandes sumas de dinero en Asia, África y América del Sur, sólo para tomar los beneficios sin ninguna preocupación por el mejoramiento social de los países, y dirá: "Esto no es justo". Se verá en nuestra alianza con los terratenientes de América Latina y dirá: "Esto no es justo". La arrogancia occidental de la sensación de que tiene todo que enseñar a otros y nada que aprender de ellos no es justo.

Una verdadera revolución de valores pondrá las manos sobre el orden mundial y dirá de la guerra: "Esta manera de solucionando diferencias no es justo". Este asunto de quemar seres humanos con napalm, de llenar los hogares de nuestro país con huérfanos y viudas, de inyectar drogas venenosas de odio en

las venas de personas normalmente humanitarias, de enviar a casa hombres de los campos de batalla oscuros y sangrientos minusválidos y sicológicamente trastornados, no se puede conciliar con la sabiduría, la justicia y el amor. Una nación que continúa año tras año a gastar más dinero en defensa militar que en programas de mejora social se está acercando a la muerte espiritual. ...

Ahora vamos a empezar. Ahora vamos a dedicarnos a la lucha larga y amarga - pero hermosa - para un mundo nuevo. Este es la llamada de los hijos de Dios, y nuestros hermanos esperan ansiosamente la respuesta. Diremos que las probabilidades son demasiado grandes? Vamos a decirles que la lucha es demasiado duro? ¿Será nuestro mensaje que las fuerzas de la vida americana se oponen a su llegada como hombres enteros, y le enviamos nuestros arrepentimientos más profundos? ¿O habrá otro mensaje, de anhelo, de esperanza, de solidaridad con sus anhelos, de compromiso con su causa, cueste lo que cueste? La elección es nuestra, y aunque podríamos preferir lo contrario tenemos que elegir en este momento crucial de la historia humana.

Para más: [www.retoricas.com](http://www.retoricas.com).

## Beyond Vietnam: A Time to Break Silence

Speech delivered by Dr. Martin Luther King, Jr. on April 4, 1967

## Beyond Vietnam: A Time to Break Silence

Speech delivered by Dr. Martin Luther King, Jr. on April 4, 1967

I am convinced that if we are to get on the right side of the world revolution, we as a nation must undergo a radical revolution of values. When machines and computers, profit and property rights are considered more important than people, the giant triplets of racism, materialism, and militarism are incapable of being conquered.

A true revolution of values will soon cause us to question the fairness and justice of many of our past and present policies. True compassion is more than flinging a coin to a beggar; it is not haphazard and superficial. It comes to see that an edifice which produces beggars needs restructuring. A true revolution of values will soon look easily on the glaring contrast of poverty and wealth. With righteous indignation, it will look across the seas and see individual capitalists of the West investing huge sums of money in Asia, Africa and South America, only to take the profits out with no concern for the social betterment of the countries, and say: "This is not just." It will look at our alliance with the landed gentry of Latin America and say: "This

I am convinced that if we are to get on the right side of the world revolution, we as a nation must undergo a radical revolution of values. When machines and computers, profit and property rights are considered more important than people, the giant triplets of racism, materialism, and militarism are incapable of being conquered.

A true revolution of values will soon cause us to question the fairness and justice of many of our past and present policies. True compassion is more than flinging a coin to a beggar; it is not haphazard and superficial. It comes to see that an edifice which produces beggars needs restructuring. A true revolution of values will soon look easily on the glaring contrast of poverty and wealth. With righteous indignation, it will look across the seas and see individual capitalists of the West investing huge sums of money in Asia, Africa and South America, only to take the profits out with no concern for the social betterment of the countries, and say: "This is not just." It will look at our alliance with the landed gentry of Latin America and say: "This

is not just." The Western arrogance of feeling that it has everything to teach others and nothing to learn from them is not just. A true revolution of values will lay hands on the world order and say of war: "This way of settling differences is not just." This business of burning human beings with napalm, of filling our nation's homes with orphans and widows, of injecting poisonous drugs of hate into the veins of peoples normally humane, of sending men home from dark and bloody battlefields physically handicapped and psychologically deranged, cannot be reconciled with wisdom, justice, and love. A nation that continues year after year to spend more money on military defense than on programs of social uplift is approaching spiritual death. ...

Now let us begin. Now let us re-dedicate ourselves to the long and bitter, but beautiful, struggle for a new world. This is the calling of the sons of God, and our brothers wait eagerly for our response. Shall we say the odds are too great? Shall we tell them the struggle is too hard? Will our message be that the forces of American life militate against their arrival as full men, and we send our deepest regrets? Or will there be another message, of longing, of hope, of solidarity with their yearnings, of commitment to their cause, whatever the cost? The choice is ours, and though we might prefer

is not just." The Western arrogance of feeling that it has everything to teach others and nothing to learn from them is not just. A true revolution of values will lay hands on the world order and say of war: "This way of settling differences is not just." This business of burning human beings with napalm, of filling our nation's homes with orphans and widows, of injecting poisonous drugs of hate into the veins of peoples normally humane, of sending men home from dark and bloody battlefields physically handicapped and psychologically deranged, cannot be reconciled with wisdom, justice, and love. A nation that continues year after year to spend more money on military defense than on programs of social uplift is approaching spiritual death. ...

Now let us begin. Now let us re-dedicate ourselves to the long and bitter, but beautiful, struggle for a new world. This is the calling of the sons of God, and our brothers wait eagerly for our response. Shall we say the odds are too great? Shall we tell them the struggle is too hard? Will our message be that the forces of American life militate against their arrival as full men, and we send our deepest regrets? Or will there be another message, of longing, of hope, of solidarity with their yearnings, of commitment to their cause, whatever the cost? The choice is ours, and though we might prefer

it otherwise we must choose in this crucial moment of human history.

To read more: [www.mlkonline.net/vietnam.html](http://www.mlkonline.net/vietnam.html)

## What we baked! El pan de la semana

### Half Wheat / Pan Medio-Integral de Levadura Natural (840g)

Water (39%), OG Whole wheat bread flour (29%), OG Unbleached bread flour (29%), Canola oil (3%), NC Honey (1%), Salt.

### Whole Wheat/ Pan Integral (840g)

OG Whole wheat bread flour (55%), Water (36%), Canola Oil (3%), NC Honey (3%), OG fair-trade molasses (1%), Salt, Yeast.

### Mutligrain Artisan Bread / Pan Artesanal de Multicereales (735g)

Organic white bread flour (30%), Water (30%), Organic whole-wheat bread flour (16%), Organic oats (5%), OG buckwheat (3%), Roasted OG sunflower seeds (3%),

it otherwise we must choose in this crucial moment of human history.

To read more: [www.mlkonline.net/vietnam.html](http://www.mlkonline.net/vietnam.html)

## What we baked! El pan de la semana

### Half Wheat / Pan Medio-Integral de Levadura Natural (840g)

Water (39%), OG Whole wheat bread flour (29%), OG Unbleached bread flour (29%), Canola oil (3%), NC Honey (1%), Salt.

### Whole Wheat/ Pan Integral (840g)

OG Whole wheat bread flour (55%), Water (36%), Canola Oil (3%), NC Honey (3%), OG fair-trade molasses (1%), Salt, Yeast.

### Mutligrain Artisan Bread / Pan Artesanal de Multicereales (735g)

Organic white bread flour (30%), Water (30%), Organic whole-wheat bread flour (16%), Organic oats (5%), OG buckwheat (3%), Roasted OG sunflower seeds (3%),

OG poppyseeds (3%), OG/fairly-traded molasses (3%), Orange County honey (3%), OG pumpkinseeds (2%), OG wheat bran (2%), Salt (2%), Yeast, OG barley.

### Gluten-Free Bread / Pan Sin Gluten (800g)

Water (41%), OG brown rice flour (15%), OG millet flour (11%), OG potato starch (10%), Cornstarch (9%), OG tapioca flour (7%), NC honey (4%), Salt, canola oil, yeast, guar gum.

### Lemon Poppyseed Muffins / Mufines Sabor de Limon y Semilla de Amapola (450g/6)

Organic whole-wheat pastry flour (39%), NC pecan milk (16%), Lemon juice (14%), Canola oil (13%), Orange county honey (13%), OG poppyseeds (3%), Baking powder (1%), Baking soda, Salt.

Bread Uprising Bakery  
[breaduprising@resist.ca](mailto:breaduprising@resist.ca)  
[breaduprising.wordpress.com](http://breaduprising.wordpress.com)  
816 Yancey St / Durham NC 27701

OG poppyseeds (3%), OG/fairly-traded molasses (3%), Orange County honey (3%), OG pumpkinseeds (2%), OG wheat bran (2%), Salt (2%), Yeast, OG barley.

### Gluten-Free Bread / Pan Sin Gluten (800g)

Water (41%), OG brown rice flour (15%), OG millet flour (11%), OG potato starch (10%), Cornstarch (9%), OG tapioca flour (7%), NC honey (4%), Salt, canola oil, yeast, guar gum.

### Lemon Poppyseed Muffins / Mufines Sabor de Limon y Semilla de Amapola (450g/6)

Organic whole-wheat pastry flour (39%), NC pecan milk (16%), Lemon juice (14%), Canola oil (13%), Orange county honey (13%), OG poppyseeds (3%), Baking powder (1%), Baking soda, Salt.

Bread Uprising Bakery  
[breaduprising@resist.ca](mailto:breaduprising@resist.ca)  
[breaduprising.wordpress.com](http://breaduprising.wordpress.com)  
816 Yancey St / Durham NC 27701