

It is 91 degrees in the kitchen, with 3 fans on. Some of the bread came out really good today, but some of it must have been feeling the heat and it is a little weird. Oh well. Exciting news: We are hosting the first Bread Uprising political education session, a potluck discussion about food justice, on Saturday July 9th, from 3-6pm. Mark your calendars!

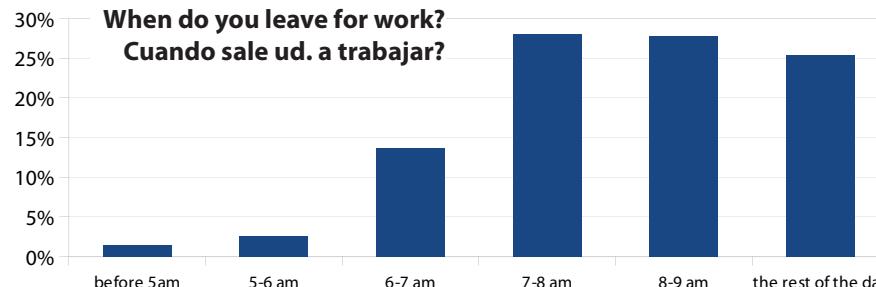
La temperatura en la cocina esta 33 grados, aunque hay tres ventiladores. Unos de los panes son bonitos y deliciosos, pero unos son un poco extraños. Noticia para su calendario: Estamos organizando la primera sesión de la educación política, un potluck y taller/discusión de la justicia alimentaria. Va a pasar en el Sabado, el 9 de Julio, de 3 hasta 6 pm. ¡Esperamos verte allí!

Who works in Durham?

by Tim: We were asking ourselves: where do other folks in this city work? Do most people work a 9-5 job? How do they commute? I decided to poke around in some of the data from the US Census' American Community Survey to see what we could learn.

75% de personas en Durham entre 20 y 64 años de edad tienen trabajo ahora. el 20% de la gente no buscan trabajo ahora, y el 5% buscan trabajo sin tenerlo

75% of people ages 20-64 in Durham are currently 'employed'. that leaves 20% of people who are not looking for work, and 5% unemployed.



Wellness Trust Fund), que gestiona el 25% de participación del Estado en la solución de tabaco a nivel nacional.

La gobernadora Beverly Perdue vetó el presupuesto, pero los republicanos y 5 demócratas anularon el veto. Según el Centro de Justicia, en las encuestas sólo el 23% de los votantes en todo el estado se apoyan el presupuesto al 41% que se oponen y 36% sin opinión.

Sources: La Conexión, NC Justice Center, WRAL, Forbes Magazine.

The NC state budget that the General Assembly approved this month includes cuts that will have a devastating impact on our communities in NC. There are very large cuts to education, and also cuts to the Department of the Environment and Natural Resources, Planned Parenthood, early childhood education, and Medicaid. It also abolishes the Health and Wellness Trust Fund, which manages 25 percent of the state's share of the national tobacco settlement.

Además de los enormes recortes a la educación, el presupuesto también hace recortes en el Departamento de Medio Ambiente y Recursos Naturales, Planned Parenthood (servicios de salud para mujeres), la educación preescolar, y Medicaid. También se suprime el Fondo de Fideicomiso de Salud y Bienestar (Health and

only 44% of the population of the city as a whole identifies as white, but 61% of folks who currently have jobs are white.

overall, **unemployment** entre los latinos, los afroamericanos y los asiático-americanos es

three times as high amongst people of color (of any race or ethnicity) as it is amongst white people

aunque la gente blanca constituye solamente 44% de la población de la ciudad de Durham, constituye 61% de los que trabajan. la tasa de

des-empleo

entre los latinos, los afroamericanos y los asiático-americanos es el triple de entre la gente blanca

Quien trabaja en Durham?

por Tim: Recién, queríamos saber: en donde trabaja los obreros de la ciudad? Trabajan 8 horas por día, 5 días la semana? Como llegan a sus puestos de trabajo? Busqué unas respuestas en los datos del "American Community Survey" del Censo...

Empleadores más grandes de Durham / Top employers in Durham

Company	Employees
Duke University / Hospitals	33750
IBM	10000
Durham Public Schools	5489
GlaxoSmithKline	4500
Blue Cross & Blue Shield of NC	2437
City of Durham	2336
RTI	2200

Muffins de Calabaza (504g/media docena)

Organic whole wheat pastry flour (34%), Pumpkin puree from Chapel Hill Rd (31%), NC honey (17%), Canola oil (13%), Organic pumpkin seeds (8%), Organic coconut milk (7%), Pecan milk (pecans & water, 4%), Organic FT molasses (3%), NC pecans (3%), Apple cider vinegar, Baking soda, Salt, Cinnamon, Ginger, Cloves, Nutmeg

Granola (447g/portion)

OG Rolled Oats (44%), OG Pumpkin Seeds (14%), NC Honey (12%), OG Sunflower Seeds (8%), Pecans (7%), Canola Oil (7%), OG Fair Trade Molasses (6%), Salt, Cinnamon, Cardamom

Multi-grain sourdough loaf / Pan multicereales de levadura natural (779g/loaf)

Ingredients: Organic whole-wheat flour (43%), Water (41%), OG whole rye flour (3%), OG oats (1.5%), OG buckwheat (1.5%), OG rye berries (1.5%), OG quinoa (1.5%), OG flaxseed (1.5%), OG sunflower seed, OG barley, salt OG pumpkin seed, OG poppy seed



What we baked! / El pan de la semana

Half Wheat / Pan Medio-Integral de Levadura Natural (840g)

Water (36%), OG ww flour (30%), OG white flour (30%), veg oil (3%), NC Honey (1%), Salt

Whole Wheat / Pan Integral (840g)

Harina Integral Orgánica (57%), Agua (35%), Aceite Vegetal (4%), Miel de Carolina del Norte (2%), Melaza, Sal, Levadura

Pumpkin spice muffins (504g/half-dozen) /

Bread Uprising Bakery
816 Yancey St., Durham, NC 27701
breaduprising@resist.ca
<http://breaduprising.wordpress.com>